

## Ein Abend für Körper, Geist und Seele Auftanken – Austauschen – Entspannen

In vielen Kulturen gab und gibt es den Heilkreis der Frauen. In ihm kommen Frauen aller Altersstufen zusammen, um sich zu verbinden, Kraft zu schöpfen und ihre Weisheit auszutauschen.

Wir laden dich ganz herzlich ein zum nächsten Frauenabend mit dem Thema:

### Meine Grenzen spüren und achten

Freitag, 15. Mai 2026

19:30 Uhr – 21.30 Uhr

Maria Winkler

Lehrer-Bauer-Str. 21

84524 Neuötting/Alzgern

**Beitrag: 20€ incl. Getränke**  
**Anmeldung bs Donnerstag, 14. Mai**

**Maria Winkler**, Beratung und Coaching, [www.maria-winkler.de](http://www.maria-winkler.de)  
Tel: 0176-83198831; [info@maria-winkler.de](mailto:info@maria-winkler.de)

**Ulrike Hölzlwimmer**, Tel: 08671 -979691  
Pädagogin und Jin Shin Jyutsu- Selbsthilfelehrerin  
Praxis Eulenreich – *Follow the flow*

